

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 20 OTTOBRE 2018

INTORNO A GAVINANA

Le abitudini alimentari: Carne rossa, non riesci a mangiarne di meno?
(in collaborazione con LILT)

Percorso pianeggiante e facile (circa 7,2 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, via del Paradiso, via Benedetto Fortini, via delle Cinque Vie, via Belisario Vinta, via Benedetto Fortini, piazza Ravenna, parco Albereta, parco Anconella, via Gran Bretagna, via Erbosa



SABATO 17 NOVEMBRE 2018

VERSO SORGANE

Pendersi cura dei giardini (in collaborazione con Angeli del Bello)

Percorso pianeggiante e facile (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, via di Ripoli, piazza di Badia a Ripoli, via Croce, via del Tagliamento (sosta ai giardini pubblici, "pillola" a cura di Angeli del Bello), via Livenza, piazza Rodolico, via Cimitero del Pino, via Pian di Ripoli, via degli Olmi, via Crocefisso di Lume, via delle Lame, viuzzo delle Lame, viale Europa



SABATO 15 DICEMBRE 2018

DI QUA E DI LÀ D'ARNO

Smettere di fumare: Sai cosa contiene una sigaretta? (in collaborazione con LILT)

Percorso pianeggiante (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, viale Giannotti, piazza Ravenna, ponte da Verrazzano, l.no Colombo, l.no Aldo Moro, via De Andrè, ponte a Varlungo, via Nazioni Unite, via Reims, via Erbosa

