

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 15 OTTOBRE 2016

Verso Bagno a Ripoli, tra colline e tabernacoli a passo di nordic

Percorso pianeggiante (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: via del Paradiso – via di Ripoli – Sorgane - San Marcellino - Bagno a Ripoli – Pieve di Badia a Ripoli (in collaborazione con Associazione Nordic Walking e Dintorni)

SABATO 19 NOVEMBRE 2016

Intorno a "la Nave"

Percorso pianeggiante e facile (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, via Erbosca, via Nazioni Unite, via Villamagna, Nave e Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso del Lume, via delle Lame, via Gran Bretagna, via Erbosca (durante la passeggiata verrà presentato il progetto "Conta e non Contamina")

SABATO 17 DICEMBRE 2016

Il Piazzale e Ponte Vecchio: a due passi

Percorso leggermente impegnativo (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, via di Ripoli, via Salutati, piazza Ferrucci, via della Fornace, piazza Poggi, piazzale Michelangelo, viale Galilei, via San Leonardo, Costa San Giorgio, piazza Santa Felicità, rientro sul lungarno