



PALESTRE ALL' APERTO

PROMOZIONE DI UNA CORRETTA
ATTIVITÀ FISICA NELLA
POPOLAZIONE ADULTA

Modalità di svolgimento

I cittadini hanno a disposizione istruttori qualificati che propongono un'attività motoria idonea alle caratteristiche anagrafiche di ognuno, assistono e consigliano, su richiesta, specifiche attività fisiche anche al di fuori da quelle proposte, che possano ulteriormente migliorare il benessere e la salute delle persone.

L'adesione all'attività proposta, volontaria e gratuita, non è soggetta a iscrizione preventiva.

Palestre all'aperto

Con questo progetto l'Assessorato allo Sport amplia ulteriormente l'offerta di attività motoria all'aria aperta, con l'obiettivo specifico di promuovere una corretta e costante attività fisica rivolta in particolare alle persone adulte e anziane, valorizzando nel contempo gli spazi verdi cittadini. In ogni Quartiere della città sono stati individuati due giardini o parchi dove nei mesi estivi è maggiore l'affluenza di persone adulte o anziane e qui, nei mesi estivi, è possibile svolgere un'attività libera e non organizzata, ma stimolata, seguita e assistita da tecnici qualificati.

Il progetto

Valorizzare la pratica motoria e sportiva per il benessere e la salute della cittadinanza è uno dei punti cardine del programma di mandato del Sindaco e in questi anni l'Assessorato allo Sport ha posto particolare attenzione alla promozione dello sport libero e diffuso, degli sport cosiddetti di "strada" e all'aria aperta anche con interventi strutturali.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ NEI GIARDINI DEL QUARTIERE

QUARTIERE 1

11 giugno - 27 luglio

3 - 14 settembre

Parco delle Cascine
Prato del Quercione

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

12 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Giardino
Piazza D'Azeglio

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 2

11 giugno - 27 luglio

3 - 14 settembre

Parco Villa Favard

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

12 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Giardini del Cenacolo
(San Salvi)

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 4

11 giugno - 27 luglio

3 - 14 settembre

Boschetto

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

12 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Villa Vogel

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 3

11 giugno - 27 luglio

3 - 14 settembre

Piazza Elia Dalla Costa
Giardini pubblici

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

12 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Giardini viale Tanini

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 5

11 giugno - 27 luglio

3 - 14 settembre

Giardini Medaglie d'Oro

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

12 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Giardino Baden Powell

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

