

**SPORTELLO DI COUNSELING,
MEDIAZIONE FAMILIARE
E PSICOTERAPIA**

**SPORTELLO DI COUNSELING,
MEDIAZIONE FAMILIARE
E PSICOTERAPIA**

Il servizio sarà erogato in forma **totalmente
gratuita e solo su appuntamento.**

Per fissare un colloquio, chiamare allo
327 7823374.



Il servizio è attivato in collaborazione con
l'Associazione Consenso e con il supporto della
Scuola di Psicoterapia Comparata di Firenze
firenze.spc.it

**Servizio
GRATUITO**

Sportello di Counseling, Mediazione Familiare e Psicoterapia

In che consiste il servizio?

Il termine **counseling** indica un'attività professionale che tende ad orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità della persona promuovendone atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di scelta. Si occupa di problemi non specifici (prendere decisioni, migliorare le relazioni interpersonali) e contestualmente circoscritti (famiglia, lavoro, scuola).

Il counselor è un professionista in grado di aiutare un interlocutore in problematiche personali, talvolta emotivamente significative.

La **mediazione familiare** è un intervento professionale rivolto alle coppie e finalizzato a riorganizzare le relazioni familiari in presenza di una volontà di separazione e/o di divorzio. Obiettivo centrale della mediazione familiare è il miglioramento della cogenitorialità ovvero la salvaguardia della responsabilità genitoriale individuale nei confronti dei figli, specialmente se minori.

Il mediatore familiare si propone come terzo imparziale rispetto alla coppia con l'obiettivo di sostenerla durante la fase della separazione e del divorzio. Il mediatore familiare affronta sia gli aspetti emotivi (affidamento dei figli, continuità genitoriale, comunicazione della separazione al nucleo familiare, etc.) che quelli più strettamente materiali (divisione dei beni, determinazione dell'assegno di mantenimento, assegnazione della casa coniugale, etc.).

La **psicoterapia**, attraverso la relazione tra terapeuta e paziente, si propone il cambiamento consapevole dei processi psicologici dai quali dipende il malessere o lo stile di vita inadeguato, connotati spesso da stati di ansia, tristezza, paura, etc.

Lo psicoterapeuta è un psicologo o un medico specializzato che si occupa della cura di disturbi psicologici anche di grave entità che possono nuocere al benessere di una persona e alle sue relazioni.

Come si svolge?

Il servizio è rivolto a tutta la popolazione del Quartiere 3 del Comune di Firenze; in accordo con la vigente normativa, eventuali minori potranno accedere al servizio previa autorizzazione scritta da parte di chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

E' possibile prenotare telefonicamente un appuntamento con i professionisti dello sportello. Dopo un primo colloquio orientativo gli utenti saranno indirizzati verso il servizio più idoneo (counseling, mediazione familiare o psicoterapia).

L'intervento potrà risolversi in un incontro unico oppure in una serie di incontri con cadenza settimanale fino ad un massimo di 16 incontri.

Il servizio sarà erogato in forma **totalmente gratuita**.

Dove si svolge il servizio?

Sportello Gavinana

c/o Centro Polivante "Il Porto"
P.zza Cardinal Elia dalla Costa, 33 - Firenze

Orari:

mercoledì ore 11.00 - 18.00

venerdì ore 09.00 - 15.30

SOLO SU APPUNTAMENTO

tel. 327 7823374

Chiama il servizio di
prenotazione telefonica
327 7823374