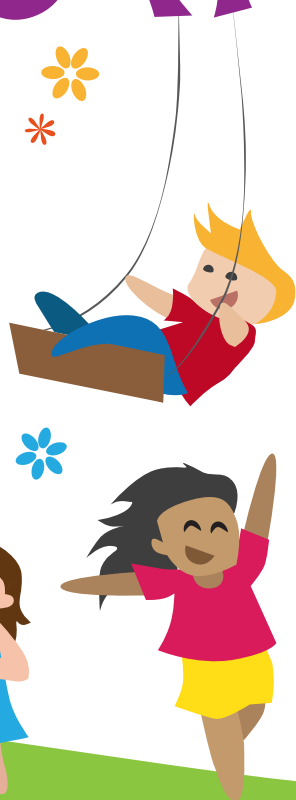


# Gioca Lo SPORT

Gioca Lo Sport è un progetto del Quartiere 3 che, animando e popolando gli spazi verdi del territorio con dimostrazioni sportive e spettacoli, mira alla promozione dello sport per tutti.

La creazione di esperienze di socializzazione e divertimento e la possibilità per tutti di sperimentare le diverse discipline sportive sono gli elementi cardine del progetto, ideato in collaborazione con il comitato UISP di Firenze.



## Programma

### Venerdì 1 settembre

Ore 16.30 – 19.30

calcio, baseball, "picra" (pesca nei giardini), atletica, rugby, judo, karate, ginnastica artistica - ritmica - acrobatica, pallacanestro, minibasket, gioco del tappo, kempo karate, yoga, tennis e minitennis, nanbudo, equitazione, trattamenti shiatsu, nordic walking, pallanuoto

### Sabato 2 settembre

Ore 16.30 - 19.30

calcio, scacchi, mamananet (pallavolo soft), baseball, ciclismo, atletica, rugby, judo, karate, canoa e canottaggio (presso sede Canottieri Comunali l.no Ferrucci 4), ginnastica artistica - ritmica - acrobatica, tai chi chuan, giochi scout, pallavolo, pallacanestro, minibasket, gioco del tappo, kempo karate, yoga, pallamano, tennis e minitennis, nanbudo, equitazione, tennis tavolo, escursionismo, trattamenti shiatsu, nordic walking, pallanuoto, scherma, laboratori di "circo motricità"

Nei tre giorni la PROTEZIONE CIVILE metterà a disposizione uno stand e un mezzo.

La MISERICORDIA di BADIA A RIPOLI offrirà la postazione di primo soccorso e proporrà dimostrazioni e simulazioni di soccorso pediatrico.

Mukki offrirà *pocket drink* al latte.



### Domenica 3 settembre

Ore 16.30 - 19.30

ballo country, calcio, scacchi, mamananet (pallavolo soft), baseball, ciclismo, "picra" (pesca nei giardini), atletica, rugby, judo, karate, discipline artistiche, ginnastica artistica - ritmica - acrobatica, tai chi chuan, giochi scout, pallavolo, pallacanestro, minibasket, gioco del tappo, kempo karate, yoga, pallamano, tennis e minitennis, nanbudo, equitazione, tennis tavolo

#### FUORI PROGRAMMA

**Venerdì 1 dalle 19.00 alle 20.30:** lezioni gratuite di avvicinamento al tango. Dalle 22.00 in poi "Milonga dell'Anconella" (serata di tango)

**Venerdì 1 dalle 20.30 alle 21.30:** "Apericena presso il Barchetto" (prenotazione al numero 338 592 87 60 telefonando o inviando messaggio Wapp)

**Sabato 2 alle 09.30:** (ritrovo presso la sede del Q3 via del Tagliamento 4, Firenze) si svolgerà l'escursione fra storia e natura "Su e giù fra le colline di Bagno a Ripoli" a cura dell'Ufficio Guide Scuola di Alpinismo (info e iscrizioni [www.ufficioguide.it](http://www.ufficioguide.it))

**Sabato 2 sarà presente il Gruppo SALUTE è BENESSERE Q3 con le seguenti iniziative:**

**Ore 16.30:** dimostrazioni sul progetto "Conta e non contamina" a cura di un infermiere della Sanità d'Iniziativa. Distribuzione della merenda a base di frutta a cura dei volontari della Croce d'Oro (sarà presente il dott. Lorenzo Dal Canto, biologo nutrizionista)

**Ore 17.30:** incontro sul tema "Alimentazione e movimento" a cura di UISP (interverrà il dott. Lorenzo Dal Canto, biologo nutrizionista)

**Sabato 2 sarà presente ALIA Servizi Ambientali con il punto informativo mobile: "Il viaggio dei rifiuti"**

**Sabato 2 "Caccia a...lo Sport" gara benefica per bambini a cura dell'Associazione Giglio Amico**

**Domenica 3 alle 17.30:** (ritrovo presso lo stand FIAB) si svolgerà una pedalata nel quartiere di Gavinana dedicata ai bambini